

ガスケアアプローチと ペリネのリハビリテーション

L' APOR de Gasquet et Rééducation du périnée

研修の目的

次の知識や技術を身につける

- ・ペリネの機能と機能不全に関する分析ツールについて
- ・ペリネの機能解剖学とダイナミズム
- ・個々の患者に最も適した方法を提供できるよう様々な治療手段について
- ・他職者間の円滑なコミュニケーションのための戦力的ツールであるペリネのカルテの作成
- ・女性の人生のあらゆる段階での予防やリハビリテーションに関する個別的ケア

研修プログラム

- ・ ペリネの機能的分析：
 - 排尿、排便と禁制の生理、分娩の生理について復習
- ・ 身体感覚を通してペリネと呼吸と姿勢の関係を分析
- ・ ペリネの反応と反応の欠如に関する解釈
(現れ方、不安表現など)
- ・ 問診：
 - 様々なリスク因子の分析
(環境、形態学、心理形態学的、医学的、産科学的、外傷性)
 - 特殊な状況
(思春期、スポーツ、妊娠、分娩、産後、更年期、術前、術後)
- ・ 初回検査とその後の検査： 包括的な検査、姿勢、呼吸
- ・ 婦人科診察時に見られる患者の態度の解説
- ・ ペリネのカルテ： ペリネに関する様々なデータの収集
- ・ 個々に適した治療の提案：
 - 収集したデータに応じ利用可能な治療手段を活用
(オステオパシー、鍼灸、リラクゼーション、栄養、マッサージ
電気療法、筋膜療法、徒手療法、呼吸の訓練、補助具など)
- ・ 姿勢と呼吸からのアプローチによるリハビリテーション：
 - 腹圧をかけない労作管理の諸原則
 - 深層腹筋群の強化
 - ペリネの弾性および
ペリネ、横隔膜、骨盤の可動性に関する訓練
- ・ 異なる筋層に働きかけるエクササイズ：
(恥骨直腸筋、恥骨尾骨筋、腸骨尾骨筋、ペリネ表層、
尿道・肛門括約筋群、会陰横筋)
- ・ 日常生活での個別的な予防に向けたプログラムの作成

対象： 医師・理学療法士・助産師

事前の受講要件： 「B110+P120」を受講済み

研修時間： 14 時間

教授法： フランス人公認指導者によるオンライン研修
(マット上でのエクササイズの実践と理論の教授)

定員： (最低遂行人数：オンラインは5名)

受講料： 87,000 円

No. ORGANISME : 11 75 33 185 75
NOM ORGANISME : APOR B DE GASQUET
ADRESSE : 98 Boulevard du Montparnasse 75014 Paris

日本セクション
INSCRIPTIONS : www.degasquetjapan.com
Email : contact@degasquetjapan.com