

教育支援制度要綱 | 一般社団法人ガスケ・ジャパン

第1条（目的）

本制度は、ガスケ・アプローチに基づく継続教育課程を日本において安定的に提供し、医療専門職が長期的に学び続けられる環境を整備することを目的とする。

第2条（教育体系の位置付け）

本教育課程は、フランス本部の教育体系および国際的教育基準に基づき構成される継続教育課程である。

第3条（受講料の基本原則）

1. フランス人講師を招聘して実施する研修会は、国際基準に基づく正規受講料として位置付ける。
2. 日本人講師が担当する研修会については、教育機会の確保および継続教育の促進を目的として、教育支援制度を適用した受講料を設定する。
3. 受講料は、教育体系の維持、国際的整合性、および教育環境の持続性を踏まえて総合的に決定する。
4. 詳細については、ガスケ・ジャパン共有ドライブ内(以下:共有ドライブ)の「研修会受講料 | 一般社団法人ガスケ・ジャパン」を参照のこと。

*共有ドライブ：

<https://drive.google.com/drive/folders/16a-Sdirl3iokUhh2Qf59WMs1kw1UzljW?usp=sharing>

第4条（制度の基本原則）

本制度は、以下の原則に基づき運用する。

1. 公平性
すべての受講者に対し、同一条件の教育機会を提供する。
2. 継続性
単発受講ではなく、継続教育課程としての学習を前提とする。
3. 制度性
個別の裁量ではなく、制度として運用する。
4. 国際整合性
フランス本部の教育体系との整合性を維持する。

第5条（教育支援の構成）

本制度は、以下の支援により構成される。

(1) 受講料支援

教育支援制度により、日本開催研修においては支援価格を適用する。(参照:研修会受講料)

(2) 再受講支援

再受講時の負担軽減により、理解の深化および臨床応用力の向上を支援する。

(3) 資格更新制度（4年更新）

資格は継続教育課程の一部として位置付け、一定期間内に再学習を行うことにより更新するものとする。

(4) 更新猶予制度

出産、育児、疾病その他やむを得ない事情により更新が困難な場合、一定期間の猶予を認める。

* (2)-(4)については共有ドライブ内「継続教育制度 | ガスケ・アプローチ アドバイザー認定更新について」を参照のこと。

(5) 交通費補助

遠方からの参加者に対し、教育機会の公平性を確保するため交通費の一部を補助する。

* 共有ドライブ内「交通費補助規定 | ガスケジャパン」を参照のこと。

(6) 学習環境支援

研修期間中の昼食提供等により、受講環境の質を確保する。

第6条（制度の適用）

本制度は、すべての受講者に対して公平に適用するものとし、個別の値引きまたは例外的措置は原則として行わない。ただし、法人や団体に対してはその限りではない。

第7条（制度の目的の明確化）

本制度は、費用軽減を目的とするものではなく、継続教育課程を成立させるための教育構造として設計されたものである。各コースの目的や詳細は、下記の画像を参照のこと。

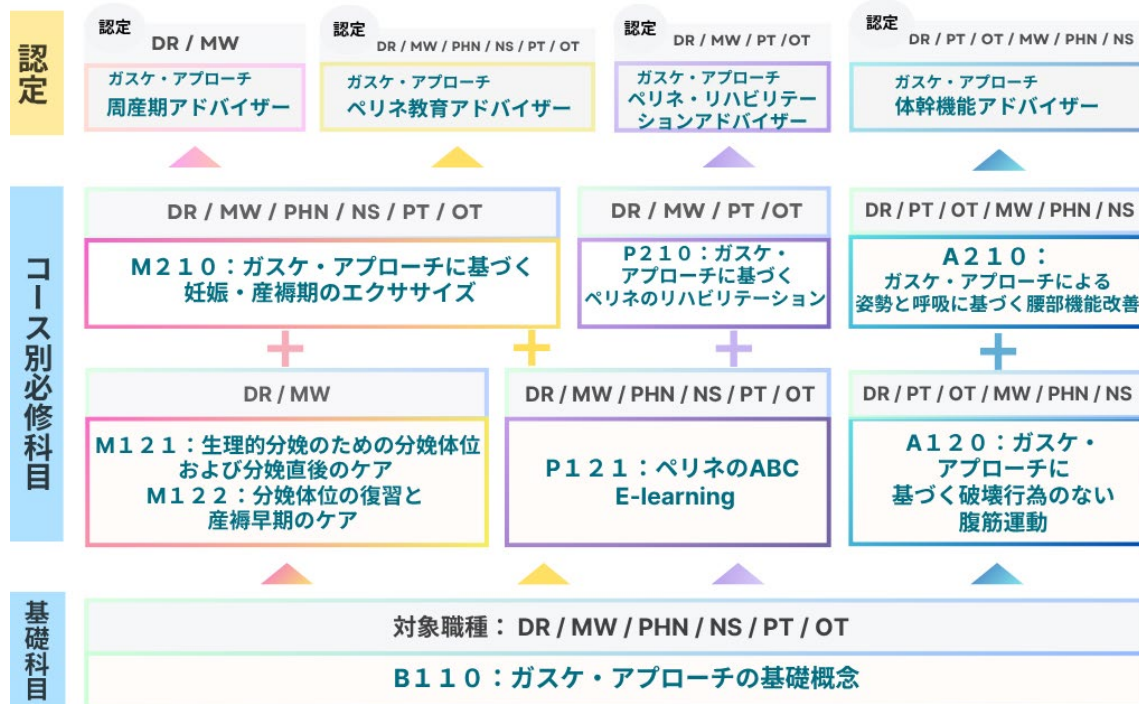
第8条（改定）

本要綱は、教育体系の維持および社会状況の変化に応じて、必要に応じて改定する。

附則

本要綱は、2026年4月1日より施行する。

一般社団法人ガスケ・ジャパン



(基礎科目は最初に受講すること。コース別必修科目は、順不同です。)

対象：医師、助産師

目的：分娩を“押す力”ではなく全身の身体機能から捉え、姿勢と呼吸、骨盤の運動により胎児が通過できる条件を整えながら、母体と胎児の保護と生理的進行を支援する力を養う。

- 1** B110：ガスケ・アプローチの基礎概念 研修時間：14時間
内容：ガスケ・アプローチの原則にのっとった姿勢、呼吸、動作の基礎を体得し臨床の基礎とする。
形式：オンライン(7時間×2回) or ハイブリット(オンライン3.5時間×2回+対面 7時間×1回)
- 2** M121：生理的分娩のための分娩体位および分娩直後のケア 14時間
M122：分娩体位の復習と産褥早期のケア 7時間
内容：分娩機序と母児間バイオメカニクスを理解し、姿勢と呼吸から分娩の進行を支える方法を学ぶ。
体位による骨盤と胎児の関係性の変化を踏まえ、負担に依存しない分娩介助と産褥早期ケアを習得する。
形式：2a 対面 7時間×2回, 2b オンライン
- 3** M210：ガスケ・アプローチに基づく妊娠・産褥期のエクササイズ 14時間
内容：妊娠・産褥期の身体を「制限すべきもの」ではなく、適応し変化する機能として捉え直す。
姿勢と呼吸に基づく腹圧調整を通して、身体機能を内側から整える再構築を行い、
母体の保護と回復を両立する実践力を獲得する。
形式：対面 7時間×2回

【ガスケ・アプローチ周産期アドバイザー認定】

アドバイザー資格取得後、ガスケ・アプローチを標榜し、ロゴも使用しながら活動を行うことができます。
アドバイザーの継続教育課程について：
ガスケ・アプローチアドバイザー認定の有効期限は4年間(4年後の12月31日まで)です。
4年更新要件として、自由選択科目を1つ以上受講した場合に、アドバイザー認定を更新できるものとします。
継続教育課程を受講しないまま認定日から4年が経過した場合は、アドバイザー認定は失効となります。
更新が困難な場合は、猶予規定も設けておりますので、まずはご相談ください。

「DE GASQUET」は国際的に商標登録されており、「ガスケ」は日本において商標登録されています。

対象：医師、助産師、保健師、看護師、理学療法士、作業療法士

目的：妊娠・産後を含むライフステージを通じて、姿勢と呼吸に基づく骨盤底ケア教育を実践する力を身につける。

1

B110：ガスケ・アプローチの基礎概念 研修時間：14時間

内容：ガスケアプローチの原則にのっとった姿勢、呼吸、動作の基礎を体得し臨床の基礎とする。
形式：オンライン(7時間×2回) or ハイブリット(オンライン3.5時間×2回+対面7時間×1回)

2

P121 ペリネのABC 研修時間：約4時間(E-learning)

内容：骨盤底筋群(ペリネ)の機能解剖と病態生理を整理し、姿勢・呼吸・腹圧コントロールを軸としたガスケ・アプローチの基礎理論を学ぶ。

形式：E-learning アクセス可能期間：研修開始日から90日

3

M210：ガスケ・アプローチに基づく妊娠・産褥期のエクササイズ 14時間

内容：妊娠・産褥期の身体を「制限すべきもの」ではなく、適応し変化する機能として捉え直す。
姿勢と呼吸に基づく腹圧調整を通して、身体機能を内側から整える再構築を行い、
母体の保護と回復を両立する実践力を獲得する。

形式：対面7時間×2回

【ガスケ・アプローチ ペリネ教育アドバイザー認定】

アドバイザー資格取得後、ガスケ・アプローチを標榜し、ロゴも使用しながら活動を行うことができます。

アドバイザーの継続教育課程について：

ガスケ・アプローチ アドバイザー認定の有効期限は4年間(4年後の12月31日まで)です。

4年更新要件として、自由選択科目を1つ以上受講した場合に、アドバイザー認定を更新できるものとします。

継続教育課程を受講しないまま認定日から4年が経過した場合は、アドバイザー認定は失効となります。

更新が困難な場合は、猶予規定も設けておりますので、まずはご相談ください。

「DE GASQUET」は国際的に商標登録されており、「ガスケ」は日本において商標登録されています。

対象：医師、助産師、保健師、看護師、理学療法士、作業療法士

目的：尿失禁と骨盤臓器脱を含む骨盤底機能障害への予防・改善ケアを担う力を身につけます

- 1** B110 ガスケ・アプローチの基礎概念 研修時間：14時間
内容：ガスケアプローチの原則にのっとった姿勢、呼吸、動作の基礎を体得し臨床の基礎とする
形式：オンライン(7時間×2回) or ハイブリット(オンライン3.5時間×2回+対面 7時間×1回)
- 2** P121 ペリネのABC 研修時間：約3時間(E-learning)
内容：骨盤底筋群(ペリネ)の機能解剖と病態生理を整理し、姿勢・呼吸・腹圧コントロールを軸としたガスケ・アプローチの基礎理論を学ぶ。
形式：E-learning アクセス可能期間：研修開始日から90日
- 3** P210 ガスケ・アプローチに基づくペリネのリハビリテーション 研修時間:14時間
内容：尿失禁や骨盤臓器脱などの骨盤底機能障害に対し、ガスケ・アプローチに基づく評価とリハビリテーションを実践レベルで学ぶ。呼吸の質や日常生活動作にも着目し、QOLの向上を目指す。
形式：オンライン(7時間×2回) or 対面 7時間×2回

【ガスケ・アプローチ ペリネ・リハビリテーションアドバイザー認定】

アドバイザー資格取得後、ガスケ・アプローチを標榜し、ロゴも使用しながら活動を行うことができます。
アドバイザーの継続教育課程について：
ガスケ・アプローチアドバイザー認定の有効期限は4年間(4年後の12月31日まで)です。
4年更新要件として、自由選択科目を1つ以上受講した場合に、アドバイザー認定を更新できるものとします。
継続教育課程を受講しないまま認定日から4年が経過した場合は、アドバイザー認定は失効となります。
更新が困難な場合は、猶予規定も設けておりますので、まずはご相談ください。

「DE GASQUET」は国際的に商標登録されており、「ガスケ」は日本において商標登録されています。

対象：医師、助産師、保健師、看護師、理学療法士、作業療法士

目的：筋力や負荷の増加に頼るのではなく、姿勢と呼吸を通して本来の身体機能を整え、引き出すアプローチを身につけます。

1

B110：ガスケ・アプローチの基礎概念 研修時間：14時間
内容：ガスケアプローチの原則にのっとった姿勢、呼吸、動作の基礎を体得する。
形式：オンライン(7時間×2回) or ハイブリット(オンライン3.5時間×2回+対面 7時間×1回)

2

A120：ガスケ・アプローチに基づく破壊行為のない腹筋運動 14時間
内容：呼吸と姿勢に基づく腹圧調整を軸に、背骨およびペリネの保護を前提とした身体機能の再教育を行う。
従来の“腹筋強化”の概念を再考し、破壊的負荷を伴わない機能的アプローチを習得することで、
リハビリテーションおよび予防の現場に応用可能な実践力を獲得する。
形式：ハイブリット(オンライン 3.5時間×2回+対面 7時間)×1回 or 対面 7時間×2回

3

A210：ガスケ・アプローチによる姿勢と呼吸に基づく腰部機能改善 14時間
内容：呼吸と姿勢に基づく腹圧調整を軸に、腰痛を単なる局所症状としてではなく、身体機能の破綻として再定義する。
背骨およびペリネの保護を前提とした動作再教育を通して、外から負荷を足していくことに依存しない機能的アプローチ
を習得することで、臨床および予防領域における持続可能な介入を実現する。
形式：ハイブリット(オンライン 3.5時間×2回+対面 7時間)×1回 or 対面 7時間×2回

【ガスケ・アプローチ 体幹機能アドバイザー認定】

アドバイザー資格取得後、ガスケ・アプローチを標榜し、ロゴも使用しながら活動を行うことができます。

アドバイザーの継続教育課程について：

ガスケ・アプローチアドバイザー認定の有効期限は4年間(4年後の12月31日まで)です。

4年更新要件として、自由選択科目を1つ以上受講した場合に、アドバイザー認定を更新できるものとします。

継続教育課程を受講しないまま認定日から4年が経過した場合は、アドバイザー認定は失効となります。

更新が困難な場合は、猶予規定も設けておりますので、まずはご相談ください。

「DE GASQUET」は国際的に商標登録されており、「ガスケ」は日本において商標登録されています。

アドバイザー資格名	対象職種	科目数	合計受講時間	科目詳細
周産期 アドバイザー	DR, MW	4	49時間	B110: ガスケ・アプローチの基礎概念 (オンライン3.5時間×2回+対面7時間, 77,440円) M121: 生理的分娩のための分娩体位および分娩直後のケア (対面7時間×2回, 129,600円) M122: 分娩体位の復習と産褥早期のケア (対面 or オンライン7時間, 58,400円) M210: ガスケ・アプローチに基づく妊娠・産褥期のエクササイズ (対面7時間×2回, 129,600円)
ペリネ教育 アドバイザー	DR, MW, PHN, NS, PT, OT	3	28時間+ E-learning	B110: ガスケ・アプローチの基礎概念 (オンライン3.5時間×2回+対面7時間, 77,440円) P121: ペリネのABC (E-learning, 51,000円) M210: ガスケ・アプローチに基づく妊娠・産褥期のエクササイズ (対面7時間×2回, 129,600円)
ペリネ・リハビリ テーション アドバイザー	DR, MW,PT, OT	3	28時間+ E-learning	B110: ガスケ・アプローチの基礎概念 (オンライン3.5時間×2回+対面7時間, 77,440円) P121: ペリネのABC (E-learning, 51,000円) P210: ガスケ・アプローチに基づくペリネのリハビリテーション (対面 or オンライン7時間×2回, 129,600円)
体幹機能 アドバイザー	DR, MW, PHN, NS, PT, OT	3	42時間	B110: ガスケ・アプローチの基礎概念 (オンライン3.5時間×2回+対面7時間, 77,440円) A120: ガスケ・アプローチに基づく破壊行為のない腹筋運動 (対面7時間×2回, 118,600円) A210: ガスケ・アプローチによる姿勢と呼吸に基づく腰部機能改善 (対面7時間×2回, 118,600円)

- 研修費は為替相場の変動や外国からの講師により変更となる場合がございます。早期割引等の制度は設けておりません。
- 金額はすべて税込表示です。事務手数料、年会費はございません。
- お申込みは公式ウェブサイトより無料登録のうえ行ってください。請求書送付後、指定口座へお振込みをお願い致します。
- 教育支援制度の一環として、本研修では、遠方参加者への交通費補助制度もございます(会場とご自宅が約150kmが目安です)。
- 法人開催または8名以上の団体・グループでのお申込みについては、研修場所および研修費のご相談を承ります。
- お問い合わせ/ご不明な点がございましたら、support@degasquetjapan.com までご連絡ください。

更新認定

更新要件として、認定日を基準に4年間のうちに、自由選択科目を1つ以上受講した場合、もしくは、新しく別のアドバイザーを取得した場合にアドバイザー認定資格を更新できるものとします。

ガスケ・アプローチアドバイザー資格更新認定

(1つ以上再受講すること)
自由選択科目

B110：ガスケ・アプローチの基礎概念
*再受講割引制度の適応があります。

OR

これまで受講した
コース別必修科目を1講座受講する。
*再受講割引制度の適応があります。
*P121「ペリネのABC E-LEARNING」は除く
*取得したアドバイザーコースの科目に限る。

新しいアドバイザーを取得する。
*これまで受けていないコースを受講し、別のアドバイザータイトルを取得する。
*再受講割引制度の適応はありません。

<更新 | 再受講割引制度 適応価格>

	受講時間	受講料	
基礎科目	14時間	58,440	2日間14時間のフルプログラムを再受講し、ガスケ・アプローチの基礎となる身体感覚と伝え方を学び直します。
コース別必修	14時間	79,440	2日間14時間のフルプログラムで再受講し、専門知識と実践力をブラッシュアップします。