

# DE GASQUET

---

JAPAN

A.P.O.R. DE GASQUET

Les bases et fondamentaux

2026.3.1(日) 新潟市

ガスケ・アプローチ

全コース共通[基礎概念研修会 B110-037]

対象:医師,助産師,保健師,看護師,理学/作業療法士

講師:シャラン山内 由紀

場所:済生会新潟病院

# ガスケ・アプローチを日本に伝えた助産師・翻訳家 シャラン山内 由紀先生の基礎概念研修会

DE GASQUET  
JAPAN

## 新潟市

### 2026年3月1日(日)9:30 - 17:30



骨盤の機能解剖学を刷新したガスケアプローチ。全コース共通の最初の研修会となる基礎概念は今回ハイブリット開催です。ハイブリッド＝オンライン7時間＋対面実地7時間となります。通常は14時間オンライン研修ですが、フランスより来日され後半の7時間は、直接指導が受けられる機会となります。＊前半部分のオンラインは3.5時間×2回に分けて行われます。前半は1月末から2月に行われる予定です。振替可能。まずはぜひ右のQRより無料登録からログインしお申し込みをお願いします。新潟初開催です。



講師: シャラン山内 由紀 / ガスケ・アプローチ国際公認指導者 助産師 翻訳家

2025年4月より周産期医療専門紙・ペリネイタルケアにて15回連載中。

受講料: 2026年1月31日(土)までのお支払い: 77,440円 (20%OFFの早割)

1月31日(土)以降のお支払い: 96,800円 (料金はオンライン＋対面の研修会の値段です)

持ち物: 動きやすい服装、筆記用具、飲み物、昼食（更衣スペースあり）

申込: 右上QRコードからログインを押し新規登録をしてからお申し込みできます。

問合せ: 一般社団法人ガスケ・ジャパン support@degasquetjapan.com 070-8547-2498 クニモト

ガスケア・プローチとは、フランス人医師ド・ガスケによって確立された姿勢と呼吸を通じて骨盤底筋群（ペリネ）や腰部、背骨を保護する安全かつ効果的な方法です。分娩時の骨盤の機能解剖学に新しい1ページを加えた、このアプローチは、人体の生理的機能とバイオメカニクスの持つ力を最大限引き出します。40年以上にわたりド・ガスケ医師は女性の骨盤底筋領域を専門に研究と実践を続けており、この方法は現在フランス国内の約8割の産科施設で採用されています。また、リハビリテーションやスポーツ分野にも広く応用されており、尿もれ防止や腰痛改善など多岐にわたる効果が期待されています。毎年8カ国・約2,700人の医療従事者がこの研修を受講しています。分娩時の身体への負担を軽減し、女性の健康を支えるための重要なツールとして普及が進んでいます。

