

# DE GASQUET

JAPAN

A.P.O.R. DE GASQUET

Position d'accouchement pour une  
accouchement physiologique et postnatal immédiat

2026.6.20-21 東京・台東区

ガスケ・アプローチ

周産期アドバイザーコース M121 研修会

[基礎 2 a生理的分娩のための分娩体位および分娩直後のケア]

対象:医師,助産師

講師:水谷 芳江、太田垣 美保

場所:ミライスタジオ上野女子 東京都台東区根岸1-5-14



周産期アドバイザーコース M121 研修会  
[基礎 2 a生理的分娩のための分娩体位および分娩直後のケア]

DE GASQUET  
JAPAN

東京都台東区

2026年6月20日(土)10:00-18:00/ 21日(日)9:00-17:00

分娩機序と母児間バイオメカニクスを理解し、姿勢と呼吸から分娩の進行を支える方法を学ぶ。体位による骨盤と胎児の関係性の変化を踏まえ、外的な負担に依存しない分娩介助と産褥早期ケアを習得する研修会です。

講師:水谷 芳江、太田垣 美保 | ガスケ・アプローチ公認指導者 | 助産師  
受講料:129,600円

持ち物:動きやすい服装、筆記用具、飲み物(更衣スペースあり)

申込:右上QRコード・公式ウェブサイトよりログインしお申込みください。

問合せ:support@degasquetjapan.com 070-8547-2498

場所:ミライスタジオ上野女子 東京都台東区根岸1-5-14

ガスケ・アプローチとは、フランス人医師ド・ガスケによって確立された姿勢と呼吸を通じて骨盤底筋群(ペリネ)や腰部、背骨を保護する安全かつ効果的な方法です。分娩時の骨盤の機能解剖学に新しいページを加えた、このアプローチは、人体の生理的機能とバイオメカニクスの持つ力を最大限引き出します。40年以上にわたりド・ガスケ医師は女性の骨盤底筋領域を専門に研究と実践を続けており、この方法は現在フランス国内の約8割の産科施設で採用されています。また、リハビリテーションやスポーツ分野にも広く応用されており、尿もれ防止や腰痛改善など多岐にわたる効果が期待されています。毎年8カ国・約2,700人の医療従事者がこの研修を受講しています。分娩時の身体への負担を軽減し、女性の健康を支えるための重要なツールとして普及が進んでいます。

