

分娩体位の復習と産褥期早期ケアの実践

Révision de Positions d' accouchement et prise en charge des suites de couches immédiat

研修の目的

次の内容の復習と習得：

- ・ 臨床経験を踏まえて「ガスケアアプローチの基礎概念と分娩体位」での学びを復習する
- ・ 産褥期早期の急激な心身の変化について理解を深め、身体復古促進のための身体的ケア
- ・ ペリネ（骨盤底筋）や靱帯系にダメージを与えないための産褥期の予防的教育

研修プログラム

- ・ 分娩体位について臨床経験を踏まえ質疑応答形式で復習
- ・ 産褥期：分娩直後から産後検診までの産褥期早期のケアと教育
（骨盤帯、浮腫や痔核に対するドレナージュ、臓器脱の予防など）
- ・ 産褥期のペリネ（骨盤底筋）の保護のための予防的教育：
（授乳時や抱っこ時の姿勢、便秘予防、日常生活の正しい姿勢と動作、呼吸や日常動作にペリネを同化する）

対象： 医師・助産師

事前の受講要件： 「ガスケアアプローチの基礎概念と分娩体位」受講済み

研修時間： 7 時間

教授法： オンライン・対面式；マット上でのエクササイズと理論の教授

定員： 最大 15 名（最低遂行人数： 6～8 名）

受講料： 35,000 円

No. ORGANISME : 11 75 33 185 75

NOM ORGANISME : APOR B DE GASQUET

ADRESSE : 98 Boulevard du Montparnasse 75014 Paris

日本セクション

INSCRIPTIONS : www.degasquetjapan.com

Email : contact@degasquetjapan.com