

# DE GASQUET

---

## JAPAN

A.P.O.R. DE GASQUET  
Les bases et fondamentaux  
2026.4.18 東京家政大学

ガスケ・アプローチ

全コース共通[基礎概念 B110] 研修会

対象:医師,助産師,保健師,看護師,理学/作業療法士

講師:シャラン山内由紀

場所:東京家政大学板橋キャンパス 緑窓会館3F和室

東京都板橋区加賀 1 丁目 1 8 - 1

ガスケアアプローチを日本に伝えた助産師・翻訳家  
シャラン山内由紀先生のガスケアアプローチ 基礎概念研修会

DE GASQUET

# 東京・家政大学

A：4月18日(土) 10:00 - 18:00



骨盤の機能解剖学を刷新したガスケアアプローチ。全コース共通の最初の研修会となる基礎概念は今回ハイブリット開催です。ハイブリッド＝オンライン7時間＋対面実地7時間となります。通常は14時間オンライン研修ですが、フランスより来日され後半の7時間は、直接指導が受けられる機会となります。

＊前半部分のオンラインは3月に2回に分けて行われます。日程の詳細はWEBをご確認ください。

＊A,Bの2グループでの開催となります。内容は同じ後半対面となります。ご都合の良い方をご選択ください。



研修内容,コース詳細も  
こちらから確認できます

講師: シャラン山内 由紀 / ガスケアアプローチ国際公認指導者 助産師 翻訳家

2025年4月よりペリネイタルケアにて15回連載開始中。

受講料: 2026年2月28日(土)までのお支払い: 77,440円 (20%OFFの早割)

3月1日以降のお支払い: 96,800円 (料金はオンライン＋対面の研修会の値段です)

持ち物: 動きやすい服装、筆記用具、飲み物 (更衣スペースあり)

申込: 右上QRコードからWEBに登録/ログインしてお申込みください。

問合せ: 一般社団法人ガスケ・ジャパン support@degasquetjapan.com 070-8547-2498 クニモト

ガスケアアプローチとは、フランス人医師ド・ガスケによって確立された、姿勢と呼吸を通じて骨盤底筋群（ペリネ）や腰部、背骨を保護する安全かつ効果的な方法です。分娩時の骨盤の機能解剖学に新しいページを加えた、このアプローチは、人体の生理的機能とバイオメカニクスの持つ力を最大限引き出します。40年以上にわたりド・ガスケ医師は女性の骨盤底筋領域を専門に研究と実践を続けており、この方法は現在フランス国内の約8割の産科施設で採用されています。また、リハビリテーションやスポーツ分野にも広く応用されており、尿もれ防止や腰痛改善など多岐にわたる効果が期待されています。毎年8カ国・約2,700人の医療従事者がこの研修を受講しています。分娩時の身体への負担を軽減し、女性の健康を支えるための重要なツールとして普及が進んでいます。

