

## 基礎 2 b: 分娩体位の復習と産褥期早期ケア M122

Révision de Positions d'accouchement et prise en charge des suites de couches immédiat

### 研修の目的

次の内容の復習と習得：

- 臨床経験を踏まえて「ガスケアアプローチの基礎概念と分娩体位」での学びを復習する
- 産褥期早期の急激な心身の変化について理解を深め、身体復古促進のための身体的ケア
- ペリネ（骨盤底筋）や靭帯系にダメージを与えないための産褥期の予防的教育

### 研修の内容

- 分娩体位について臨床経験を踏まえ質疑応答形式で復習
- 産褥期：分娩直後から産後検診までの産褥期早期のケアと教育  
（骨盤帯、浮腫や痔核に対するドレナージュ、臓器脱の予防など）
- 産褥期のペリネ（骨盤底筋）の保護のための予防的教育：  
（授乳時や抱っこ時の姿勢、便秘予防、日常生活の正しい姿勢と動作、呼吸や日常動作にペリネを同化する）

対象：医師、助産師

事前の受講要件：基礎 1 ガスケアアプローチの基礎概念 (B110)、基礎 2 a(M121) を受講のこと

研修時間：7 時間

教授法：オンライン：マット上でのエクササイズの実践と理論の教授

定員：最大 15 名（最低遂行人数 6 名） 受講料：基礎 2 a の受講料に含まれる。